

# LOKOMOTYWACJA

Gazeta szkolna  
Zespołu Szkół Technicznych „FABLOK”



## W tym numerze:

- „ Jak pokonać stres przed maturą..”
- Zbiórka elektrośmieci w naszej szkole
- Polecane miejsca na majówkę
- Dzień Ziemi – „Co Wiesz o naszej planecie? Szkolny turniej klasowy

## ROZPOCZĘLIŚMY NABÓR MŁODZIEŻY NA ROK SZKOLNY 2023/2024

### Uczniu Szkoły Podstawowej Zespół Szkół Technicznych „FABLOK” TO SZKOŁA DLA CIEBIE

W ofercie mamy bardzo ciekawe kierunki kształcenia:

**Technik automatyk sterowania ruchem kolejowym**

**Technik elektroenergetyk transportu szynowego**

**Technik mechatronik**

**Technik spawalnictwa**

**Technik elektryk;**

**Technik elektryk klasa o profilu pożarniczym;**

**Technik mechanik**

**Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej**

**Technik pojazdów samochodowych**

**Technik handlowiec**

**SZKOŁA BRANŻOWA I STOPNIA NR 1:**

**Elektryk; Ślusarz; Operator obrabiarek skrawających; Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie; Mechanik pojazdów samochodowych;**

**Monter nawierzchni kolejowej**

**Klasa wielozawodowa: sprzedawca, fryzjer, cukiernik, piekarz, kucharz, blacharz samochodowy.**

## Rozpoczynamy konkurs ekologiczny „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”

Klasa, która odda najwięcej kilogramów elektroodpadów otrzyma atrakcyjne nagrody.

**BĄDŹ EKO !!!** Ekoodpady czyli zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny zbieramy do 15 maja.

Wszystkie zużyte urządzenia działające na prąd lub na baterie – m.in.: telewizory, pralki, lodówki, miksery, suszarki do włosów, żelazka, radia, sprzęt hi-fi, tostery, wiertarki, telefony komórkowe, komputery oraz baterie – to odpady, których nie można wyrzucać do zwykłego pojemnika na śmieci, ponieważ zanieczyszczają środowisko.

Elektroodpady zawierają w sobie mnóstwo trujących substancji. Po przeniknięciu do organizmów zwierząt i ludzi mogą wywoływać wiele innych groźnych chorób. Dlatego należy je oddawać do specjalnych punktów zbierania.

W przypadku dużych gabarytów typu pralki, lodówki proszę o wcześniejszy kontakt w celu ustalenia miejsca złożenia. Sekretariat szkoły: 32 623-26-09.



Odbiór sprzętu jest prowadzony w każdy wtorek w godzinach 9-14 na terenie szkoły. **NIE ODBIERAMY TONERÓW I ŚWIETLÓWEK**

# Jak pokonać stres przed maturą ?

Do matury jest jeszcze kilkadziesiąt dni – **warto nadal powtarzać wiadomości, rozwiązywać zadania, pracować z maturalnymi kartami pracy.** Wiele osób przygotowujących się do ważnych egzaminów docenia tzw. efekt świeżości – łatwiej nam przypominać sobie to, czego uczyliśmy się na koniec, przed sprawdzianem.

## Jak zapanować nas stresem w trakcie matury?

- ✓ nie myśl o ocenach, skup się nad zadaniem - zastanów się, jak możesz je najlepiej wykonać czy rozwiązać,
- ✓ nawet jeśli dostałeś pytania, na które nie do końca wiesz jak odpowiedzieć - nie panikuj, pomyśl o tym, że jesteś uczniem nie od wczoraj, ale od wielu lat, masz dużą wiedzę - postaraj się przeszukać pamięć - jest duża szansa, że znasz odpowiedź, tylko chwilowo straciłeś do niej dostęp,
- ✓ najpierw zrób zadania, których rozwiązania jesteś pewien, a te bardziej złożone lub te, wobec których masz wątpliwości zostaw na koniec,
- ✓ pamiętaj o oddychaniu! Brzmi banalnie, ale niektórzy z nas w sytuacji stresowej praktycznie przestają oddychać i nie wiedzą o tym, że w ten sposób ograniczają swoje zasoby tlenowe, a co za tym idzie intelektualne,
- ✓ przed wyjściem z domu zjedz coś, ale nie przejadaj się - zarówno zbyt pusty, jak i zbyt pełny żołądek będzie tego dnia twoim nieprzyjacielem
- ✓ na koniec wiedz, że matura to nie koniec świata a w zasadzie jego początek - prawdziwe życiowe egzaminy jeszcze przed Tobą!



*Na podstawie artykułu :” Jak pokonać stres przed maturą! Nerwy przed maturą 2022 - jak je opanować? Porady psychologa” Kurier poranny 03.05.2022 oraz [www.dlamaturzyst.com](http://www.dlamaturzyst.com)”Co wiesz o naszej planecie?*

# „Co wiesz o naszej planecie?”

## Turniej klasowy

### 22 kwietnia – Dzień Ziemi

**Dzień Ziemi to największe międzynarodowe święto ekologiczne. Powstało ponad 50 lat temu, aby uświadamiać, jak ważną kwestią jest ochrona środowiska.**

#### **Co warto wiedzieć o Ziemi?**

Z okazji **Dnia Ziemi** przybliżamy ciekawostki dotyczących naszej planety. Oto kilka z nich:

- Zdecydowanie najwięcej, bo ponad 70% całej powierzchni Ziemi zajmuje woda. pozostały obszar zajmują wyspy i kontynenty.
- Doba na Ziemi trwa krócej, niż 24 godziny. Dokładny czas wynosi 23 godziny 56 minut i 4 sekundy, ale dla ułatwienia czas ten jest zaokrąglany.
- Według naukowców Ziemia istnieje od 4,6 miliarda lat.
- Obecnie na Ziemi mieszka około 7,6 miliarda osób.
- Najwyższym punktem znajdującym się na Ziemi jest Mount Everest.
- Najniższym punktem na Ziemi jest Rów Mariański.

W szkolnym turnieju z okazji Dnia Ziemi zwyciężyła klasa 3 ta, miejsce drugie zajęła klasa 2 ta, miejsczce trzecie klasa 1 ta. 4

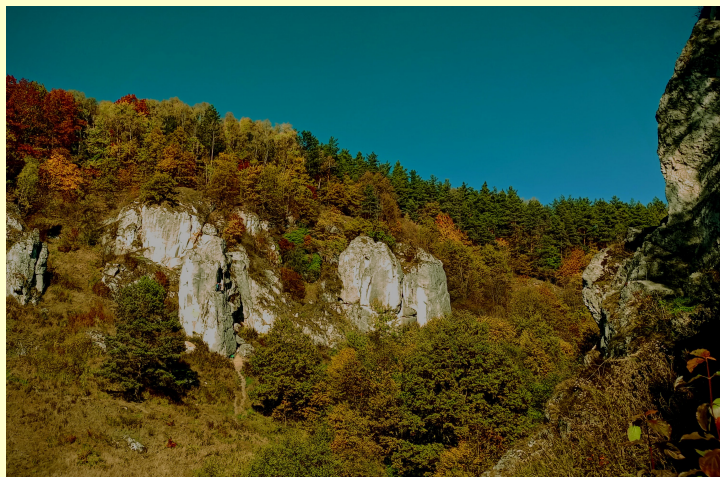
W ramach XXI obchodów DNIA ZIEMI W POWIECIE CHRZANOWSKIM drużyna naszej szkoły zajęła II miejsce. Tematem tegorocznych konkursów ekologicznych był Ojcowski Park Narodowy.

## GDZIE MOŻNA WYJECHAĆ NA MAJÓWKĘ?

Weekend majowy, to czas odpoczynku, wyjazdów, zabawy. Wyczekiwany przez uczniów, nauczycieli czy naszych rodziców. Pomysłów na majówkę jest wiele – jedni zostają w domu i świętują w gronie rodziny czy znajomych, inni wolą spędzić ten czas aktywnie, do czego was zachęcamy. Mamy dla was dwie propozycje na wyjazd majówkowy w okolicy i nie tylko .

### • **Park Krajobrazowy Dolinki Krakowskie - Dolina Będkowska, Dolina Kobyłańska.**

Dolinki te są doskonałymi i popularnymi miejscami do wspinaczki. Są niesamowicie klimatycznym i urokliwym miejscem. Oprócz otaczającej nas zieleni, krajobraz jest urozmaicony różnego rodzaju skałami, co w połączeniu z zielenią tworzy przepiękną kompozycję przyrodniczą. Klimat podbijają także znajdujące się tam rzeki. Na terenie kompleksu przyrodniczego można znaleźć także WYZNACZONE miejsce do rozpalenia ogniska, ławki, altanki. Na pewno jest to miejsce warte waszej uwagi, a także odwiedzin i odpoczynku.



### • **Tatry – Dolina Pięciu Stawów Polskich.**

Nazwa gra tutaj znaczącą rolę, ponieważ na terenie polski znajdują się dwie doliny pięciu stawów. Nazwa pochodzi od znajdujących się tam jezior (w Tatrach zwanych stawami), ale w rzeczywistości zarówno po polskiej, jak i słowackiej stronie Tatr w

dolinach tych jest nie pięć, ale sześć stawów. Na około Doliny znajdują się szczyty, które warto zdobyć np. Świnica. Widoki są obłędne, zwłaszcza przy dobrej pogodzie. Jest to miejsce niesamowicie klimatyczne i pełne pozytywnej, zielonej energii. Wokół doliny znajdują się także gęsta sieć szlaków turystycznych. Z pewnością wędrówka po takich szlakach dostarczy wam niezapomnianych widoków.



• **Jezioro Śniardwy** - największe jezioro w Polsce. Mazury to czarujące miejsce ze względu na znajdujące się tam jeziora, w tym największe jezioro Śniardwy. Aby dotrzeć do jeziora, trzeba pokonać piękną, gęstą Puszcze Piską. Jeziora z natury są miejscami gdzie warto się udać w czasie wypoczynku - zachwycać nas będą nie tylko urokliwe widoki i natura otaczająca jezioro, ale także woda, do której można wejść, czy odbyć po tafli rejs żaglówką. Nieopodal znajdują się również pozostałości po II wojnie światowej, które można zwiedzić, mianowicie bunkry w kompleksie Wilczy Szaniec.